



SEYİT MUSTAFA ÇELİK FEN LİSESİ

Rehberlik Servisi

Değerli velilerimiz ,

Sevgili öğrencilerimiz;

Okullarda Rehberlik; öğrencilerin akademik, sosyal ve duygusal gelişimlerini desteklemek amacıyla sunulan önemli bir hizmettir. 21. yüzyılda okullarda sürdürülmekte olan çalışmaların amacı akademik gelişimle birlikte bedensel , duygusal ve sosyal anlamda kendini gerçekleştirmiş bireyler yetiştirmektir. Bu noktada rehberlik hizmetleri önemli bir görev üstlenmektedir. Öğrencilere kendi potansiyellerini keşfetmeleri, karşılaştıkları problemleri çözmeleri ve sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemeleri için rehberlik etme başlıca görevlerdendir.

Öğrencilerin gelişimsel süreçlerinde ilgililerin, okul rehberlik servisi ile yapacağı işbirliği, rehberlik servisi çalışmalarının bireyler üzerindeki geliştirici etkisini güçlendirmekte ve nihai hedeflere ulaşılabilirliği arttırmaktadır.

Bireylerin yaşam kalitesinde meydana gelen değişimler , buna paralel gelişen bilinç, toplumda artan ihtiyaçlar, ortaya çıkan talepler, yaygınlaşan çalışma alanları ve bilgilendirme faaliyetlerine olan ihtiyaç rehberlik hizmetlerini ön plana çıkarmıştır.

İlgili bilgilendirme bülteninde ; okul rehberlik hizmetlerinin ilkeleri , amaçları , öncelikleri ve faaliyetlerine yönelik bilgiler doğrultusunda Okul Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi Hizmetlerinden en yüksek faydanın sağlanması hedeflenmektedir.

Öğrencilerimizin gelişimlerine katkıda bulunmak amacıyla her zaman iletişime açık ve ulaşılabilir olduğumuzu bilmenizi isteriz; işbirliğiniz ve desteğiniz için teşekkür ederiz.

Saygılarımızla...

SEYİT MUSTAFA ÇELİK FEN LİSESİ

REHBERLİK SERVİSİ

Rehberlik Nedir?

Rehberliğin asıl amacı bireyi tanımak ve bireyi kendisine tanıtmaktır. Bireyin çevresindeki olanakları tanınması, gizil güçlerini geliştirmesi, sorunlarını çözebilmesi ve “kendini gerçekleştirilmesi” için uzmanlar tarafından yapılan ; buna paralel olarak sürecin , çözüm yollarının ve sonuçların da birey özelinde yapılandırıldığı bir yardım sürecidir.

Psikolojik Danışma Nedir ?

Psikolojik danışma bireylerin günlük yaşamda karşılaştıkları durumlarla ilgili uyum sorunlarıyla baş etmelerine yardım eden bir süreçtir. Bireyin kendini anlaması, farkındalık kazanması, problemlerini tanımlaması ve çözüm yolları üretmesi, kararlar alması, çevresiyle uyumlu ve sağlıklı iletişim halinde olması kendini geliştirmesi için uzman kişiler tarafından profesyonel bir yardım sürecidir.

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlikte İlkeler

- PDR hizmetleri, eğitim kurumlarının eğitim-öğretim etkinlikleri bütünlüğü içinde yer alır.
- PDR hizmetleri tüm ilgililerin iş birliği ile yürütülür.
- PDR hizmetleri tüm bireylere yöneliktir.
- PDR hizmetlerinde gönüllülük esastır.
- PDR hizmetlerinde bireye saygı esastır.
- PDR hizmetlerinde gizlilik esastır.
- PDR hizmetlerinde koşulsuz kabul esastır.
- PDR hizmetlerinde tarafsızlık esastır.
- PDR hizmetlerinde bilimsellik esastır.
- PDR hizmetlerinde bireysel farklılıklara saygı esastır.
- PDR hizmetlerinde bireye ve topluma karşı sorumluluk söz konusudur.
- Görüşme sürecinin verimliliği için, randevulu çalışma sistemi esas alınır.

Rehberlik Servisinin İşlevleri

1. Akademik Destek

Rehberlik servisi, öğrencilerin akademik başarılarını artırmaları için çeşitli stratejiler geliştirir. Öğrenme stilleri belirlenerek, öğrencilere uygun çalışma teknikleri önerilir. Ayrıca sınav kaygısı, dikkat eksikliği gibi akademik anlamda sorun yaşayan öğrencilere destek sağlanır.

2. Kariyer Danışmanlığı

Öğrencilerin gelecekteki kariyerlerini planlamalarına yardımcı olmak da rehberlik servisinin önemli bir görevidir. Bu kapsamda, öğrencilerin ilgi alanları ve yetenekleri doğrultusunda meslek tanıtımları yapılır ve meslek seçimleri konusunda bilgilendirmeler sunulur. Kariyer planlaması sürecinde, çeşitli test ve envanterler kullanılarak öğrencilere rehberlik edilir.

3. Sosyal ve Duygusal Destek

Rehberlik servisi, öğrencilerin sosyal becerilerini geliştirmelerine ve duygusal sorunlarını çözmelerine yardımcı olur. Arkadaş ilişkileri, aile sorunları, özgüven eksikliği gibi konularda öğrencilere bireysel danışmanlık hizmeti sunulur. Ayrıca, grup çalışmaları ve atölye çalışmaları ile öğrencilerin sosyal gelişimlerine katkı sağlanır.

4. Krize Müdahale

Beklenmedik olaylar karşısında öğrencilerin duygusal olarak desteklenmesi için krize müdahale hizmetleri sunulur. Bu hizmet, travma sonrası stres, kayıp ve yas gibi durumlarla başa çıkma konusunda öğrencilere rehberlik eder.

Rehberlik Servisinin Sunmuş Olduğu Olanaklar

- **Bireysel Danışmanlık:** Öğrencilerin bireysel ihtiyaçlarına yönelik özel görüşmeler düzenlenir.
- **Grup Çalışmaları:** Sosyal becerilerin gelişmesi için grup etkinlikleri ve atölye çalışmaları gerçekleştirilir.
- **Bilgilendirme Seminerleri:** Öğrenciler ve veliler için çeşitli konularda bilgilendirme seminerleri düzenlenir.
- **Test ve Envanter Uygulamaları:** Öğrencilerin ilgi, yetenek ve kişilik özelliklerini belirlemek amacıyla çeşitli testler uygulanır.

Okul PDR Hizmetlerinin Faaliyet Alanları

1. Ağıştırma Ve Oryantasyon Hizmetleri: Okula yeni başlayan öğrencilere okulun, okul imkanlarının, yakın çevrenin, okulda uygulanan eğitim programının, okulun eğitsel, sosyal ve kültürel etkinliklerinin ve okulda uygulanan kuralların tanıtılması.

2. Bireyi Tanıma Hizmetleri: Öğrencilerin kişisel özelliklerinin, ilgi ve ihtiyaçlarının, problemlerinin tespit edilmesi; bu amaçla çeşitli tanıma tekniklerinin kullanılması ve elde edilen bilgilerin kişisel dosyalara işlenmesi.

3. Rehberlik Ve Psikolojik Danışma Hizmetleri: Öğrencilerin kişisel, eğitsel ve mesleki tüm problemleri üzerinde daha çok bilinçlenerek kendilerine uygun çözüm yolları bulabilmelerine yardım edilmesi.

4. Bilgi Toplama ve Yayma Hizmetleri: Öğrencilere okul içi programlar, sosyal, kültürel ve eğitsel çalışmalar, üst okullar, iş ve meslekler hakkında gerekli bilgilerin toplanıp verilmesi.

5. Yerleřtirme Hizmetleri: Öğrencilerin kendi ilgi ve ihtiyaçları doğrultusunda çeşitli okul içi programlar, üst okullar, iş ve mesleklere yönlendirilmesi ve yerleştirilmesi.

6. İzleme Hizmetleri: Çeşitli okul içi programlar, eğitsel kol ve sosyal etkinliklere, başka okullara, okulu bitirerek sürekli iş ve mesleklere yerleştirilen; rehberlik ve psikolojik danışma yardımı alan öğrencilerin durumlarının izlenmesi.

7. Müřavirlik Hizmetleri: Öğrenci ile ilgili bütün personelin yeterli ve ortak bir rehberlik anlayışına sahip olmalarının, çalışmalarda bu anlayışın esas alınması ve okulun imkanlarının bu anlayışa uygun olarak kullanılması.

8. Araştırma ve Deęerlendirme Hizmetleri: Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin etkililiği açısından bu hizmetlerden yararlanacak bireylerin ihtiyaç ve gelişim durumları ve eğitim ve öğretim hizmetlerini ilgilendiren konularda araştırma yapılması.

9. Çevre ve Veli İle İlişkiler: Velilerin eğitim öğretim ve rehberlik hizmetlerine katılımlarının, yardımlarının sağlanması; çevrede rehberlik ve psikolojik danışma hizmeti veren kurum, kuruluş ve rehberlik ve psikolojik danışma servisleri ile gerekli işbirliğinin yapılması.

Okullarda rehberlik servisi, öğrencilere sağladığı destek ile onların daha bilinçli, kendine güvenen ve başarılı bireyler olarak yetişmelerine katkıda bulunur. Bu hizmet, okul yaşamının ayrılmaz bir parçası olarak kabul edilmelidir.